



ASSOCIATION COSTE - Pôle Thérapeutique  
365 ch de la Combe des Oiseaux – 30900 Nîmes  
Tél : 04.66.36.94.94 – mail : [formation@assocoste.fr](mailto:formation@assocoste.fr)



# FORMATION SENSIBILISATION A LA PSYCHOBEXE 2021

Module d'intégration (module 1 de la formation DEVENIR PSYCHOBEXEUR)

## Public Formation

Tout professionnel du social, du médico-social, du soin ou de la justice qui est en lien avec un public confronté à une violence agie et/ou subie.

## Descriptif

La psychoboxe, développée par Richard Hellbrunn, a pour but de permettre à un sujet, à travers ses gestes, ses représentations, de remettre en jeu l'universalité des processus et la singularité des positions qui émergent de sa confrontation à ce qui lui est violence, dans son corps, sa parole et ses actes.

Les psychoboxeurs de l'Association Coste, actifs au sein de l'Institut National de Psychoboxe, et forts d'une expérience pratique de 10 ans, ont le souci de transmettre un savoir-faire fondé sur une pratique clinique et une élaboration permanente autour des processus mis en œuvre.

Cette pratique thérapeutique nécessite obligatoirement la constitution d'un binôme de psychoboxeurs, dont un garant clinique (psychologue/psychiatre/psychanalyste), reconnu par l'Institut National de Psychoboxe.

## Méthodologie

La psychoboxe réclame un engagement tant psychique que physique. C'est pourquoi la formation proposée alterne entre des échanges verbaux et des mises de gants. Les mises de gants seront soutenues par des échanges verbaux.

La présence d'un garant clinique certifié praticien en psychoboxe est assurée pour la formation proposée.

## Objectifs de Formation

**Acquérir des apports théoriques et pratiques autour du champ de la violence**

**Se former aux spécificités cliniques et théoriques de la Psychoboxe**

**Acquérir une première approche permettant d'accompagner des personnes à des séances de Psychoboxe.**

## Programme – Module d'intégration

Le cadre en Psychoboxe

Saisir la violence comme une opportunité de travail

Actes violents, passages à l'acte...

Appréhender une situation violente de façon plus sereine

Mises en situations concrètes à partir de mises de gants.

## Formateurs

Ghislain PATEUX, psychoboxeur, didacticien reconnu par l'INP (Institut National de Psychoboxe) et éducateur spécialisé, en alternance avec Julie RIEUSSEC, psychoboxeuse et monitrice éducatrice,

Et Clémence CHEVALIER, psychoboxeuse et psychologue.

## Modalités

Cette formation se déroule sur 2 jours :

- Les 3 et 4 juin 2021, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, repas non compris

- Lieu de formation : IFME – 2117 chemin du Bachas – 30000 Nîmes

- formation assurée par l'IFME en partenariat avec l'ASSOCIATION COSTE

- N° d'agrément de formation : 91300251330 – IFME, Centre référencé Datadock = financement OPCO possible

- formation non éligible au CPF

- SIRET IFME : 42265862500047

- Tarif : 125 Euros par jour de formation, soit 250 euros ce module.

Un minimum de 7 participants est requis pour la mise en place de la formation ouverte à 12 stagiaires maximum.

## Renseignements et inscriptions

[secretariat@assocoste.fr](mailto:secretariat@assocoste.fr) – [formation@assocoste.fr](mailto:formation@assocoste.fr) — tél. : 04.66.36.94.94